

# VOUS RÊVEZ

D'UNE RECONVERSION PROFESSIONNELLE ?  
DE DONNER PLUS DE SENS À VOTRE TRAVAIL ?

Si vous souhaitez passer du rêve à la réalité, nous vous proposons d'expérimenter le Programme Recherche de Carrière Implicite (ICS®), reconnu internationalement pour développer une vie professionnelle connectée à vos aspirations.

Cette pédagogie innovante vous invite à cheminer en plusieurs étapes. Vous commencerez par vous connaître plus en profondeur et comprendre vos choix, afin de mettre en lumière la vie professionnelle que vous voulez mener. En vous appuyant sur vos désirs et vos talents vous définirez votre objectif et un plan d'actions concret pour le mettre en œuvre.

*La méthode de Recherche de Carrière Implicite® créée par Steve Miller s'appuie sur les approches de l'Élément Humain® élaborée par Will Schutz et sur les étapes du Voyage du Héros de Joseph Campbell. Elle remporte un immense succès au Canada depuis plus de quinze ans où elle est utilisée par les agences de l'emploi pour accompagner des demandeurs d'emploi ; elle est également utilisée en entreprise auprès de managers en poste.*

## PUBLIC VISÉ

---

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent réfléchir à leur orientation professionnelle pour y donner du sens :

- Personnes en phase de transition de carrière, en recherche de nouvelles orientations dans leur vie professionnelle actuelle.
- Personnes en poste en phase de progression de carrière, pour validation du projet
- Professionnels et consultants qui accompagnent des personnes en repositionnement professionnel.

Ce programme permet, par sa méthode, de travailler de manière profonde et durable sur son orientation professionnelle.

Il nécessite une volonté d'engagement et d'implication importante pour retirer du cheminement proposé le maximum d'apprentissages et de décision pour soi.

La formation mise en œuvre à partir de 4 personnes minimum, et jusqu'à 14 maximum par session, est coanimée par 2 formatrices.

*L'entreprise Muriel Blouin Conseil est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.*

## NIVEAU DE CONNAISSANCE REQUIS

---

Les personnes susceptibles de s'inscrire à la formation font l'objet d'un entretien préalable sur la base d'un questionnement semi-directif avec l'une des formatrices, pour valider leur projet de formation.

Prérequis : aucun

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

- Clarifier ses modes de fonctionnement interpersonnel et personnel privilégiés, ses zones de blocage dans son parcours professionnel.
- Explorer ses motivations profondes.
- Développer une plus grande lucidité pour acter des choix professionnels en accord avec ses motivations.
- Concrétiser ses motivations profondes dans son activité professionnelle.
- Décider et construire sur ces bases un plan de carrière viable et opérationnel.
- Identifier ses forces et compétences professionnelles et les axes à développer pour réussir son projet.
- S'engager dans sa mise en œuvre.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

---

- Prendre conscience de ses mécanismes de choix
- Clarifier ses modes de fonctionnement professionnels interpersonnels : Les trois dimensions du comportement.
- Piloter sa carrière professionnelle à partir de ses aspirations profondes.
- Traduire cette mission dans son objectif professionnel futur.
- Réaliser son objectif futur.

- Prendre des décisions lucides
- Mieux se connaître et connaître son impact sur les autres

## DÉROULÉ DU PROGRAMME

---

### PARTIE 1

(3 jours)

## Identifier ses aspirations et définir son objectif professionnel

### Module 1

#### Prendre conscience de ses mécanismes de choix

Les mécanismes de choix

- Sa relation au choix : identifier ses façons de choisir, quelles limites et bénéfices ?
- Les impacts sur ses choix professionnels futurs : augmenter les options

Augmenter sa conscience de soi

- Explorer son parcours professionnel passé avec un regard plus conscient = identifier les forces et les freins
- Ouvrir des options d'objectif professionnel plus larges pour le futur.

### Module 2

#### Clarifier ses modes de fonctionnement professionnels interpersonnels

Les trois dimensions du comportement : Inclusion, Contrôle, Ouverture

- Identifier ses comportements en interactions
- Clarifier l'impact de ses comportements dans sa vie professionnelle
- Définir ses environnements de travail privilégiés
- Faire le bilan de ses rigidités pour identifier ses obstacles et développer de la flexibilité

### Module 3

#### Piloter sa carrière professionnelle à partir de ses aspirations profondes

- Clarifier ses aspirations profondes
- Identifier sa contribution unique et sa mission de vie, socle de l'objectif professionnel

### Module 4

#### Traduire cette mission dans son objectif professionnel futur

- Exploration du parcours professionnel passé (forces, limites, sources de motivations)
- Se projeter dans sa vie professionnelle future
- Définir et formaliser son objectif professionnel

### Module 5

#### Réaliser son objectif futur

- Identifier les étapes à franchir en identifiant ses forces et ses freins
- Réaliser sa cartographie des compétences (celles acquises et celles à développer)
- Élaborer sa biographie
- Ébaucher sa vision professionnelle future et ses étapes de développement

PARTIE 2

(1 jours)

## Construire son plan de développement de carrière

### Module 6

#### Réaliser une synthèse cohérente et opérationnelle

- La formulation finale de la vision (mission et objectif professionnel)
- La déclinaison en étapes opérationnelles
- Le plan des actions à engager dans le temps, les alternatives
- Présentation de son projet et engagement

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ce programme qui permet de vivre une expérience unique s'appuie sur une approche pédagogique innovante :

- Diagnostic, feed-back donné par les participants
- Visualisation, activités corporelles
- Travail individuel et travail de groupe
- Accompagnement par les animatrices

*La combinaison de ces méthodes et exercices active un niveau profond de réflexion et de prise de conscience et favorise le passage à l'action.*

## MOYENS TECHNIQUES

La formation se déroule dans une salle d'une capacité d'accueil adaptée au nombre de stagiaires présents (surface d'environ 50 m<sup>2</sup> pour une dizaine de personnes d'au moins 6 mètres de largeur), équipée d'un paperboard.

La salle est installée en U sans table, ou avec tables en périphérie ou tablettes de fauteuils.

Les 3 heures en intersession seront dispensées à distance via Zoom.

Les documents suivants ont été remis préalablement aux participants : le programme de formation, le règlement intérieur applicable aux stagiaires, une convention de formation pour les entreprises ou un contrat de formation pour les particuliers et les conditions générales de vente.

Des feutres pour paperboard de différentes couleurs et du matériel pédagogique, post-it notamment, sont fournis par l'organisme de formation.

Un support de formation est distribué aux participants en début de formation. Il est également proposé de s'inscrire à un groupe WhatsApp pour favoriser le partage et l'engagement au sein du groupe de formation.

## Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- L'exécution du programme de formation fait l'objet d'une feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.

1. Une évaluation dite « à chaud » du niveau de satisfaction des participants vis-à-vis de la prestation proposée.
2. Une évaluation dite « à froid » pour mesurer les compétences acquises et mises en pratique

## DURÉE, PÉRIODE DE RÉALISATION ET MODALITÉS DE DÉROULEMENT

La formation est réalisée en discontinu en 2 modules (3 journées consécutives + 3h en distanciel en intersession + 1/2 journée 4 semaines après) : **soit 28 heures de formation.**

Elle constitue une initiation théorique et pratique.

Les horaires journaliers sont 9h-17h30, avec une pause déjeuner d'une heure et deux pauses en milieu de matinée et d'après-midi de 15 minutes, soit 7 heures de formation par jour. Les horaires de la dernière ½ journée sont de 9h à 13h15, avec 15 mns de pause.

Les horaires et les dates des 3 heures en intersession (à distance) seront fixées en accord avec les participants, lors de la 1<sup>ère</sup> journée de formation.

Les modalités retenues sont en « hybride en interentreprises ».

Le lieu de formation se situe dans une salle louée à cet effet, facile d'accès.

### CALENDRIER

	SESSION DE PRINTEMPS	SESSION D'AUTOMNE
PARTIE 1	Du 11 au 13 mars 2026	Du 4 au 6 novembre 2026
PARTIE 2	Le 6 mai 2026 (*)	Le 16 décembre 2026 (*)

(\*) date modifiable en fonction des participants

### INTERVENANTES

**Maryvonne Lorenzen** est consultante et coach, certifiée Praticien Élément Humain<sup>©</sup> et ICS<sup>©</sup>, Master Trainer ICS<sup>©</sup>. Elle accompagne dirigeants et équipes, les soutient dans le développement des compétences, les aide à la prise de décision, l'optimisation du potentiel avec une approche basée sur L'Élément Humain<sup>©</sup>.

**Muriel Blouin** est coach et formatrice depuis 2002 après un parcours de 10 ans en entreprise. Certifiée Praticien ICS<sup>©</sup>, elle accompagne des personnes à devenir auteurs de leur vie professionnelle. Elle intervient aussi auprès de dirigeants et de leurs équipes pour leur permettre de prendre de la hauteur, de clarifier leur vision pour mieux choisir et agir dans un environnement complexe.

### COÛT

#### Tarif pour les entreprises :

1400 € HT (4 jours, soit 28 heures), dont 420 € HT d'acompte à verser au moment de l'inscription

#### Tarif pour les particuliers ou petites structures :

980 € HT soit 1176 € TTC (4 jours, soit 28 heures) dont 350 € TTC d'acompte à verser au moment de l'inscription

#### Tarif pour les jeunes (- de 30 ans)

450 € HT soit 540 € TTC (4 jours, soit 28 heures), dont 160 € TTC d'acompte à verser au moment de l'inscription

## TYPE DE FORMATION

- Acquisition, entretien, perfectionnement des connaissances
- Modalités d'évaluation : Mises en situation
- Sanction de la formation : Attestation de présence / Certificat remis après finalisation du plan de développement

## LIEU

- Dans un local loué par l'organisme de formation dans le centre de Lyon et à distance par Zoom (pour les réunions intermédiaires)

## CONTACTS

*Pour tout renseignement complémentaire sur le programme, ou pour une demande d'inscription, nous vous remercions de nous contacter*

*Avant votre inscription définitive, nous vous proposons un temps d'entretien pour vous aider à clarifier votre démarche.*



maryvonne.lorenzen@gmail.com  
**Tel. 06 87 25 23 06**



mb@murielblouin-coaching.com  
**Tel. 06 08 40 90 13**





# TÉMOIGNAGES

## « Ce séminaire est très puissant.

Un voyage intérieur époustouflant, au service de l'émergence d'un objectif professionnel traduit en plan d'actions.

Les moyens utilisés sont

très riches et variés : auto évaluation, feed-back, réponses à questionnaires, expériences corporelles, visualisation, travail en binômes, en sous groupe...

Beaucoup de bienveillance et d'exigence de la part des animatrices qui ont posé un cadre très protecteur. Bravo et un grand merci.» A.M.

## « Intelligence et bienveillance résument pour moi cette expérience.

La richesse de cet atelier réside

par ailleurs dans la dynamique de groupe qui se crée. Nous finissons tous par nous ouvrir dans un climat de bienveillance, permettant à chacun de se nourrir des réflexions et expériences des autres.» L.G

« Encore merci pour la session ICS que vous m'avez permis de vivre. Au delà de mon évolution professionnelle j'ai pu clarifier mon projet de vie. Ce qui est pour moi le plus fort c'est d'avoir trouvé un ancrage sur lequel je peux revenir m'appuyer lorsque j'ai du mal à

Cette formation est co-animée par Maryvonne Lorenzen et Muriel Blouin

l'évidence que vous avez permis de faire émerger me servait de guide au quotidien, comme une petite voix intérieure qui me redit : » tu sais que c'est ça, continue, aies confiance! » E.J

## « Cette formation m'a donné une énergie nouvelle et constructive pour aborder ma vie personnelle et professionnelle.

Elle nous apporte des outils, une force qui nous permettent d'assumer des choix, pour vivre en harmonie avec qui nous sommes, les autres et les différents environnements dans lesquels nous évoluons. A l'issue de cette formation c'est comme si tout redevenait très simple ! » G.R.

avancer. C'est un peu comme si

« Les 4 jours du stage d'Implicit Career Search m'ont permis de reposer à plat les idées et envies professionnelles que j'avais pour donner de la cohérence et me réaligner.

J'ai beaucoup apprécié la belle complémentarité et complicité de Maryvonne et Muriel qui nous ont accompagnés dans notre cheminement ainsi que la dynamique de groupe qui permet de partager et d'aller plus loin. » S.B

## « La participation au parcours ICS a été, pour moi, un élément déclencheur dans ma vie professionnelle. J'ai fait le parcours en collectif, c'est très

enrichissant. On apprend des

« J'ai été très touchée et rejointe par l'expérience qui est proposée notamment parce que le corps et nos sens sont intégrés à la démarche. La petite taille du groupe est idéale pour créer la confiance et la profession

**Satisfaction des stagiaires** qui ont suivi cette formation en 2024

(donnée non disponible à ce jour pour 2025)

**9,5/10 en moyenne**

**74 personnes** formées depuis 2016

autres et ils nous  
apprennent beaucoup de

choses sur nous même  
! Une expérience plus

que positive que je  
recommande vivement !» A.H