

VOUS RÊVEZ

D'UNE RECONVERSION PROFESSIONNELLE ?
DE DONNER PLUS DE SENS À VOTRE CARRIÈRE ?

Si vous souhaitez passer du rêve à la réalité, nous vous proposons d'expérimenter le programme Recherche de Carrière Implicite (ICS®), reconnu internationalement pour développer une vie professionnelle connectée à vos aspirations.

Cette pédagogie innovante vous invite à cheminer en plusieurs étapes. Vous commencerez par vous connaître plus en profondeur et comprendre vos choix, afin de mettre en lumière la vie professionnelle que vous voulez mener. En vous appuyant sur vos désirs et vos talents vous définirez votre objectif et un plan d'actions concret pour le mettre en œuvre.

La méthode de Recherche de Carrière Implicite® créée par Steve Miller s'appuie sur les approches de l'Élément Humain® élaborée par Will Schutz et sur les étapes du Voyage du Héros de Joseph Campbell. Elle remporte un immense succès au Canada depuis plus de quinze ans où elle est utilisée par les agences de l'emploi pour accompagner des demandeurs d'emploi ; elle est également utilisée en entreprise auprès de managers en poste.

PUBLIC VISÉ

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent réfléchir à leur orientation professionnelle pour y donner du sens :

Personnes en phase de transition de carrière, en recherche de nouvelles orientations dans leur vie professionnelle actuelle.

- Personnes en poste en phase de progression de carrière, pour validation du projet
- Professionnels et consultants qui accompagnent des personnes en repositionnement professionnel.

Ce programme permet, par sa méthode, de travailler de manière profonde et durable sur son orientation professionnelle.

Il nécessite une volonté d'engagement et d'implication importante pour retirer du cheminement proposé le maximum d'apprentissages et de décision pour soi.

La formation mise en œuvre à partir de 4 personnes minimum, et jusqu'à 14 maximum par session, est coanimée par 2 formatrices.

Maryvonne Lorenzen Consulting Coaching est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation de votre accueil, de la pédagogie à mettre en place et des locaux.

NIVEAU DE CONNAISSANCE REQUIS

Les personnes susceptibles de s'inscrire à la formation font l'objet d'un entretien préalable sur la base d'un questionnement semi-directif avec l'une des formatrices, pour valider leur projet de formation.

Prérequis : aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Clarifier ses modes de fonctionnement interpersonnel et personnel privilégiés, ses zones de blocage dans son parcours professionnel.
- Explorer ses motivations profondes.
- Développer une plus grande lucidité pour acter des choix professionnels en accord avec ses motivations.
- Concrétiser ses motivations profondes dans son activité professionnelle.
- Décider et construire sur ces bases un plan de carrière viable et opérationnel.
- Identifier ses forces et compétences professionnelles et les axes à développer pour réussir son projet.
- S'engager dans sa mise en œuvre.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Prendre conscience de ses mécanismes de choix
- Clarifier ses modes de fonctionnement professionnels interpersonnels : Les trois dimensions du comportement.
- Piloter sa carrière professionnelle à partir de ses aspirations profondes.
- Traduire cette mission dans son objectif professionnel futur.
- Réaliser son objectif futur.

- Prendre des décisions lucides
- Mieux se connaître et connaître son impact sur les autres

DÉROULÉ DU PROGRAMME

PARTIE 1

(3 jours)

Identifier ses aspirations et définir son objectif professionnel

Module 1

Prendre conscience de ses mécanismes de choix

Les mécanismes de choix

- Sa relation au choix : identifier ses façons de choisir, quelles limites et bénéfices ?
- Les impacts sur ses choix professionnels futurs : augmenter les options

Augmenter sa conscience de soi

- Explorer son parcours professionnel passé avec un regard plus conscient = identifier les forces et les freins
- Ouvrir des options d'objectif professionnel plus larges pour le futur.

Module 2

Clarifier ses modes de fonctionnement professionnels interpersonnels

Les trois dimensions du comportement : Inclusion, Contrôle, Ouverture

- Identifier ses comportements en interactions
- Clarifier l'impact de ses comportements dans sa vie professionnelle
- Définir ses environnements de travail privilégiés
- Faire le bilan de ses rigidités pour identifier ses obstacles et développer de la flexibilité

Module 3

Piloter sa carrière professionnelle à partir de ses aspirations profondes

- Clarifier ses aspirations profondes
- Identifier sa contribution unique et sa mission de vie, socle de l'objectif professionnel

Module 4

Traduire cette mission dans son objectif professionnel futur

- Exploration du parcours professionnel passé (forces, limites, sources de motivations)
- Se projeter dans sa vie professionnelle future
- Définir et formaliser son objectif professionnel

Module 5

Réaliser son objectif futur

- Identifier les étapes à franchir en identifiant ses forces et ses freins
- Réaliser sa cartographie des compétences (celles acquises et celles à développer)
- Élaborer sa biographie
- Ébaucher sa vision professionnelle future et ses étapes de développement

PARTIE 2

(1 jours)

Construire son plan de développement de carrière

Module 6

Réaliser une synthèse cohérente et opérationnelle

- La formulation finale de la vision (mission et objectif professionnel)
- La déclinaison en étapes opérationnelles
- Le plan des actions à engager dans le temps, les alternatives
- Présentation de son projet et engagement

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ce programme qui permet de vivre une expérience unique s'appuie sur une approche pédagogique innovante :

- Diagnostic, feed-back donné par les participants
- Visualisation, activités corporelles
- Travail individuel et travail de groupe
- Accompagnement par les animatrices

La combinaison de ces méthodes et exercices active un niveau profond de réflexion et de prise de conscience et favorise le passage à l'action.

MOYENS TECHNIQUES

La formation se déroule dans une salle d'une capacité d'accueil adaptée au nombre de stagiaires présents (surface d'environ 50 m² pour une dizaine de personnes d'au moins 6 mètres de largeur), équipée d'un paperboard.

La salle est installée en U sans table, ou avec tables en périphérie ou tablettes de fauteuils.

Les 3 heures en intersession seront dispensées à distance via Zoom.

Les documents suivants ont été remis préalablement aux participants : le programme de formation, le règlement intérieur applicable aux stagiaires, une convention de formation pour les entreprises ou un contrat de formation pour les particuliers et les conditions générales de vente.

Des feutres pour paperboard de différentes couleurs et du matériel pédagogique, post-it notamment, sont fournis par l'organisme de formation.

Un support de formation est distribué aux participants en début de formation. Il est également proposé de s'inscrire à un groupe WhatsApp pour favoriser le partage et l'engagement au sein du groupe de formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- L'exécution du programme de formation fait l'objet d'une feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.

1. Une évaluation dite « à chaud » du niveau de satisfaction des participants vis-à-vis de la prestation proposée.
2. Une évaluation dite « à froid » pour mesurer les compétences acquises et mises en pratique

DURÉE, PÉRIODE DE RÉALISATION ET MODALITÉS DE DÉROULEMENT

La formation est réalisée en discontinu en 2 modules (3 journées consécutives + 3h en distanciel en intersession + 1/2 journée 4 semaines après) : **soit 28 heures de formation.**

Elle constitue une initiation théorique et pratique.

Les horaires journaliers sont 9h-17h30, avec une pause déjeuner d'une heure et deux pauses en milieu de matinée et d'après-midi de 15 minutes, soit 7 heures de formation par jour. Les horaires de la dernière ½ journée sont de 9h à 13h15, avec 15 mns de pause.

Les horaires et les dates des 3 heures en intersession (à distance) seront fixées en accord avec les participants, lors de la 1^{ère} journée de formation.

Les modalités retenues sont en « hybride en interentreprises ».

Le lieu de formation se situe dans une salle louée à cet effet, facile d'accès, dans un lieu habilité à recevoir du public selon les normes de la loi en vigueur relative aux Établissements Recevant du Public (ERP).

CALENDRIER

| | SESSION DE PRINTEMPS | SESSION D'AUTOMNE |
|----------|-----------------------|-------------------------|
| PARTIE 1 | Du 19 au 21 mars 2024 | Du 6 au 8 novembre 2024 |
| PARTIE 2 | Le 2 mai 2024 | Le 10 décembre 2024 |

INTERVENANTES

Maryvonne Lorenzen est consultante et coach, certifiée Praticien Élément Humain® et ICS®, Master Trainer ICS®. Elle accompagne dirigeants et équipes, les soutient dans le développement des compétences, les aide à la prise de décision, l'optimisation du potentiel avec une approche basée sur L'Élément Humain®.

Muriel Blouin est coach et formatrice depuis 18 ans après un parcours de 10 ans en entreprise. Certifiée Praticien ICS®, elle accompagne des personnes à devenir auteurs de leur vie professionnelle. Elle intervient aussi auprès de dirigeants et de leurs équipes pour leur permettre de prendre de la hauteur, de clarifier leur vision pour mieux choisir et agir dans un environnement complexe.

COÛT

Tarif pour les professions libérales et petites structures de moins de 10 salariés :

1200 € HT (4 jours, soit 28 heures),
dont 360 € HT d'acompte à verser au moment de l'inscription

Tarif pour les entreprises de plus de 10 salariés :

1400 € HT (4 jours, soit 28 heures),
dont 420 € HT d'acompte à verser au moment de l'inscription

Tarif pour les particuliers qui financent personnellement ce séminaire :

1150 € TTC (4 jours, soit 28 heures),
dont 345 € TTC d'acompte à verser au moment de l'inscription

TYPE DE FORMATION

- Acquisition, entretien, perfectionnement des connaissances
- Modalités d'évaluation : Mises en situation
- Sanction de la formation : Attestation de présence / Certificat remis après finalisation du plan de développement

LIEU

- À distance par Zoom ou dans un local loué par l'organisme de formation permettant l'accueil des personnes en situation de handicap.

CONTACTS

Pour tout renseignement complémentaire sur le programme, ou pour une demande d'inscription, nous vous remercions de nous contacter

Avant votre inscription définitive, nous vous proposons un temps d'entretien pour vous aider à clarifier votre démarche.



maryvonne.lorenzen@gmail.com

Tel. 06 87 25 23 06



mb@murielblouin-coaching.com

Tel. 06 08 40 90 13





TÉMOIGNAGES

« Ce séminaire est très puissant.

Un voyage intérieur époustouflant, au service de l'émergence d'un objectif professionnel traduit en plan d'actions.

Les moyens utilisés sont très riches et variés : auto évaluation, feed-back, réponses à questionnaires, expériences corporelles, visualisation, travail en binômes, en sous groupe...

Beaucoup de bienveillance et d'exigence de la part des animatrices qui ont posé un cadre très protecteur. Bravo et un grand merci.» A.M.

« Intelligence et bienveillance résumé pour moi cette expérience.

La richesse de cet atelier réside

par ailleurs dans la dynamique de groupe qui se crée. Nous finissons tous par nous ouvrir dans un climat de bienveillance, permettant à chacun de se nourrir des réflexions et expériences des autres.» L.G

« **Encore merci pour la session ICS que vous m'avez permis de vivre.** Au delà de mon évolution professionnelle j'ai pu clarifier mon projet de vie. Ce qui est pour moi le plus fort c'est d'avoir trouvé un ancrage sur lequel je peux revenir m'appuyer lorsque j'ai du mal à avancer. C'est un peu comme si

l'évidence que vous avez permis de faire émerger me servait de guide au quotidien, comme une petite voix intérieure qui me redit : » tu sais que c'est ça, continue, aies confiance! » E.J

« Cette formation m'a donné une énergie nouvelle et constructive pour aborder ma vie personnelle et professionnelle.

Elle nous apporte des outils, une force qui nous permettent d'assumer des choix, pour vivre en harmonie avec qui nous sommes, les autres et les différents environnements dans lesquels nous évoluons. A l'issue de cette formation c'est comme si tout redevenait très simple ! » G.R.

« **J'ai été très touchée et rejointe par l'expérience qui est proposée** notamment parce que le corps et nos sens sont intégrés à la démarche. La petite taille du groupe est idéale pour créer la confiance et laisser place à l'expression de chacun.

Les retours du groupe ont été aussi constructifs que mes propres prises de conscience.

La session en 3+1 jours permet à la fois une plongée au cœur de soi et un temps de réflexion propice à la maturation. C'est exposant, engageant, fructueux.» O.P.

« **Les 4 jours du stage d'Implicit Career Search m'ont permis de reposer à plat les idées et envies professionnelles** que j'avais pour donner de la cohérence et me réaligner.

J'ai beaucoup apprécié la belle complémentarité et complicité de Maryvonne et Muriel qui nous ont accompagnés dans notre cheminement ainsi que la dynamique de groupe qui permet de partager et d'aller plus loin. » S.B

« La participation au parcours ICS a été, pour moi, un élément déclencheur dans ma vie professionnelle.

J'ai fait le parcours en collectif, c'est très enrichissant. On apprend des autres et ils nous apprennent beaucoup de choses sur nous même ! Une expérience plus que positive que je recommande vivement ! » A.H

Satisfaction des stagiaires ayant suivi cette formation en 2023

95%

70 personnes formées depuis 2016